

LE SENTIER POLLINIER DU PARC BORÉLY ET DU JARDIN BOTANIQUE É.M HECKEL



LE SENTIER POLLINIER

Suite à la recrudescence des allergies en France (sous l'effet notamment du changement climatique et de la pollution de l'air)*, la ville de Marseille en collaboration avec le RNSA** a souhaité mettre en place un sentier pollinier à destination du public.

*<https://www.notre-environnement.gouv.fr/actualites/breves/article/le-changement-climatique-facteur-d-augmentation-des-allergies-aux-pollens>

**RNSA : Réseau National de Surveillance Aérobiologique

QU'EST CE QU'UN SENTIER POLLINIER ?

Le sentier pollinier rassemble des plantes à potentiel allergisant, dans un but scientifique et pédagogique.

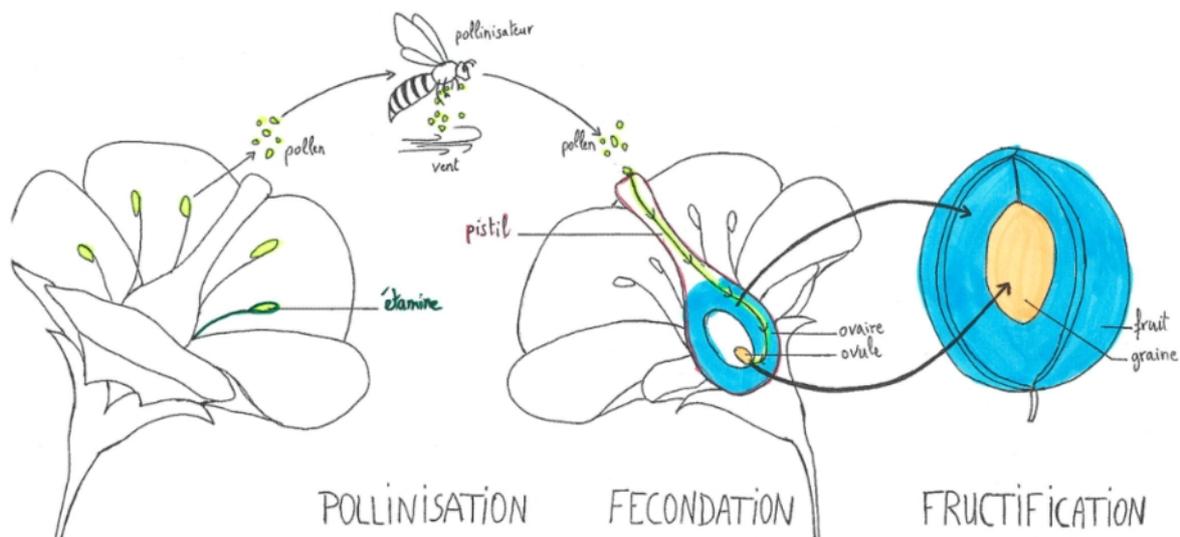
Ce parcours permet notamment d'**identifier** de manière ludique **différentes variétés de végétaux à travers leurs périodes de pollinisation (floraison) et leur niveau de pollen.**

A noter que le risque allergique dépendra de la saison mais aussi de l'année et de la météo.

LE POLLEN

Indispensable pollen

Dans la reproduction des plantes à graines, le pollen constitue l'élément mobile mâle. Il est produit par la fleur au niveau des étamines¹. Ces grains minuscules sont véhiculés par le vent, l'eau ou les insectes leur permettant d'entrer en contact avec le pistil² (organe femelle) : c'est la pollinisation³. Les deux éléments mâles et femelles peuvent alors se rencontrer. Cette rencontre, que l'on appelle fécondation, permet à la fleur pollinisée de se transformer en fruit (fructification) contenant la ou les graines.



Cas particulier des abeilles :

Attirées par les fleurs et leur nectar (source de sucre), les abeilles, en butinant, se retrouvent involontairement saupoudrées de grains de pollen. En passant de fleur en fleur elles vont disséminer ce pollen, ce qui permet aux fleurs de se reproduire.

Vous l'aurez compris, sans pollinisateur, plus de fruits ni de légumes dans nos assiettes !

LES ALLERGIES AU POLLEN

L'allergie est l'ensemble des symptômes qui surviennent lors de l'exposition à un allergène⁴ auquel la personne est « sensibilisée».

Le pollen, inoffensif pour les humains, peut être reconnu à tort comme dangereux par le système immunitaire. Il devient alors un allergène entraînant une réaction allergique.

D'une manière générale, toutes les plantes qui fleurissent émettent très peu de pollen dans l'air. Ces plantes font appel aux insectes pour disséminer leur pollen : c'est ce qu'on appelle l'entomogamie⁵.

Il faut plutôt se méfier des plantes à graine qui ne fleurissent pas car elles produisent souvent beaucoup de pollen disséminé par le vent (anémogamie⁶).

¹ *Étamine* : organe reproducteur mâle des fleurs

² *Pistil* : organe reproducteur femelle des fleurs

³ *Pollinisation* : transport du pollen des organes de reproduction mâle (étamines) vers les organes de reproduction femelle (pistil) pour permettre la reproduction sexuée.

⁴ *Allergène* : substance qui déclenche l'allergie

⁵ *Entomogamie* : transport du pollen par les insectes

⁶ *Anémogamie* : transport du pollen par le vent