

LES
PUNAISES
DE LIT

LA VILLE
DE MARSEILLE
MOBILISÉE



Les punaises de lit peuvent infester tout type de logement. Leur présence n'est pas liée à un manque de propreté. L'extermination de cet insecte est un processus long, difficile et onéreux. C'est pourquoi la Ville de Marseille intervient à la fois pour réduire les risques d'infestation, mais aussi pour accompagner les personnes victimes d'une invasion de punaises de lit.



Vous voulez faire un signalement
stop-punaises.beta.gouv.fr

LA VILLE DE
MARSEILLE
AGIT AUPRÈS
DE TOUTES LES
MARSEILLAISES
ET TOUS LES
MARSEILLAIS

**Elle vous accompagne
en tant que particulier :**

- formation, via les bailleurs sociaux, de travailleurs sociaux intervenant aux domiciles des particuliers

- mise à disposition gratuitement de matériel (appareils à vapeur spécialisés et aspirateurs) via une convention avec l'association des Compagnons Bâisseurs Provence



**COMPAGNONS
BÂISSEURS PROVENCE**
7, rue Edouard Pons
13006 MARSEILLE
TEL : 04 91 50 03 83

IMPORTANT

Si vous êtes locataire, c'est le bailleur (propriétaire) qui doit supporter les frais de détection et de désinfestation des punaises de lit.

Si le bailleur refuse de prendre en charge l'intervention, le locataire peut saisir la commission départementale de conciliation ou le tribunal judiciaire.



Pour tout renseignement

stop-punaises.beta.gouv.fr

Retrouvez des conseils et la liste des professionnels labellisés :
paca.ars.sante.fr

Mieux les repérer, mieux s'en débarrasser

LES
PUNAISES
DE LIT



Vous avez des punaises de lit, faits un signalement sur : stop-punaises.beta.gouv.fr

**Plus d'informations
sur marseille.fr**



VILLE DE
MARSEILLE



ville de Marseille - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.

Mieux les repérer, mieux s'en débarrasser

LES
PUNAISES
DE LIT



VILLE DE
MARSEILLE

LES PUNAISES DE LIT COMMENT LES REPÉRER ?

Disparues dans les années 50, les punaises de lit ont fait leur retour dans les pays occidentaux dans les années 90 avec le développement des voyages internationaux. Très résistantes, elles prolifèrent rapidement, dans tout type de logement, qu'il soit propre ou insalubre. Nous pouvons tous être touchés par des punaises de lit.

Comment savoir si je suis infesté ?

LES SIGNES SUR LA PEAU

Les piqûres sont le premier signe de la présence des punaises de lit dans votre foyer.

signe 1 : 2 à 5 piqûres regroupées ou alignées sur la même zone de peau.

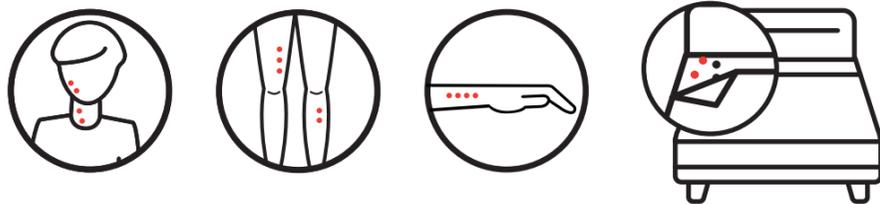
signe 2 : Les punaises de lit piquent les dormeurs au cours de la nuit. Contrôlez si vous avez de nouvelles piqûres le matin.

LES SIGNES À LA MAISON

Les punaises de lit fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.

signe 3 : des traces noires de déjection ou d'œufs peuvent être observées là où elles se cachent.

signe 4 : elles peuvent laisser sur les draps des traces de sang.



Effets sur la santé

Chacun réagit différemment aux piqûres de punaises de lit. Parfois invisibles, elles peuvent être urticantes ou même provoquer des réactions allergiques.

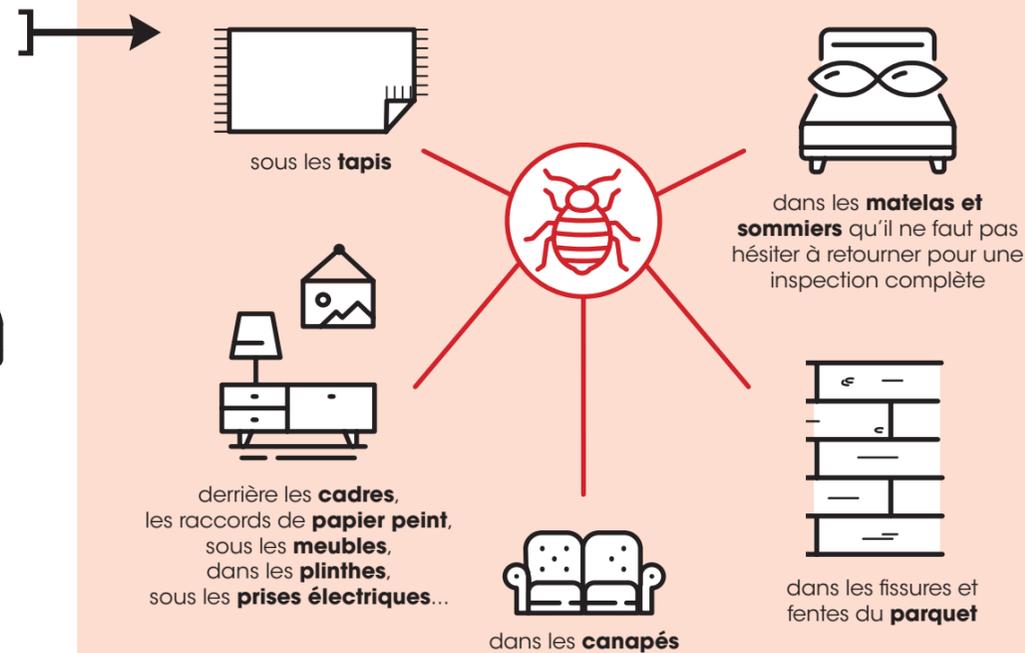
Les punaises de lit ne transmettent pas de maladies. Mais il ne faut pas négliger le risque d'infections, notamment par grattage.

Elles peuvent aussi avoir des conséquences sur l'état psychologique des personnes touchées : fatigue (insomnies), irritabilité, stress et développement de troubles phobiques variés.

LES PUNAISES DE LIT OÙ SE CACHENT-ELLES ?

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement brunes. Elles ont les dimensions d'un pépin de pomme. Elles ne sautent pas et ne volent pas.

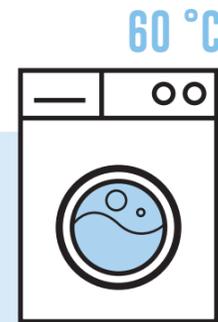
La chambre est leur espace préféré mais on peut les retrouver dans d'autres pièces. On les trouve en grande majorité :



LES PUNAISES DE LIT COMMENT LES ÉVITER ?



Il n'existe pas de prévention infaillible mais des gestes simples permettent de limiter leur venue ou installation.



À la maison :

- évitez d'encombrer les espaces, afin de réduire le nombre d'endroits où les punaises de lit peuvent se cacher

- attention aux achats d'occasion, lavez bien les vêtements à 60 °C

- nettoyez les meubles récupérés



En voyageant, soyez vigilants :

- ne posez pas votre bagage sur le lit et encore moins sous le lit

- contrôlez vos effets personnels à votre retour, lavez vos vêtements et votre valise

- passer la valise à l'appareil à vapeur 4 bars 120°C ou au produit pour insectes rampants.

LES PUNAISES DE LIT COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?



Après la découverte de punaises de lit, il faut agir très vite !

Première étape, indispensable : le nettoyage mécanique

- **Lavez votre linge** de lit et vos vêtements en machine à plus de **60°C**. Conservez-le dans des sacs plastiques scellés jusqu'à la fin de l'infestation.



- Lorsque cela est possible, mettez les objets au **congélateur à -20°C** au minimum pendant 72 heures.

- **Aspirez** à fond et **nettoyez** à la vapeur (plus de 120°C) tous les endroits où les punaises sont susceptibles d'être présentes. **Jetez** vos sacs poubelles scellés et **nettoyez** le conduit de l'aspirateur.



- **Jetez** les objets trop infestés, rendez-les inutilisables pour qu'ils ne soient pas récupérés. Ne les entreposez jamais dans les halls d'immeubles. **Déclarez-les** aux services d'enlèvement des encombrants au **08 00 94 94 08**

En cas de persistance

N'utilisez ni fumigènes, ni anti-insectes, ni produits chimiques. Ils peuvent être très dangereux pour la santé et disperser l'infection.



Faites appel à un **professionnel labellisé** !

